



Fysiotherapie Mansier

Sport Fysiotherapie

Alteveerstraat 110a
7907 AC Hoogeveen
Algemeen tel. 0528-263402
Psychosomatische Fysiotherapie
0528-240192
www.fysiotherapiemansier.nl
E-mail:
info@fysiotherapiemansier.nl

Sportfysiotherapie

Sportfysiotherapie is een erkende verbijzondering binnen de fysiotherapie. Het richt zich op een bepaalde doelgroep en kenmerkt zich doordat het een specifiek en afgebakend deel van de fysiotherapie betreft, waarvoor speciale kennis en vaardigheden vereist zijn.

Sportfysiotherapie richt op het herstel tot en met het oorspronkelijke sportniveau. Dit doel ligt meestal hoger dan het niveau waarop de algemene fysiotherapie zich richt. De begeleiding richt zich op sporters in zowel de topsport, breedtesport als de recreatiesport.

Naast het behandelen van sportblessures, tijdens en/of door sportbeoefening ontstaan, richt de sportfysiotherapie zich ook op preventie, voorlichting en advies.

Wat doet een sportfysiotherapeut?

De sportfysiotherapeut behandelt in principe sportblessures die de sporter belemmeren in het beoefenen van zijn sport. Hij doet dit door een analyse te maken van de blessure en van de betreffende sport.

De sportanalyse heeft als doel om zo helder mogelijk te krijgen welke eisen aan de sporter worden gesteld in de wedstrijdsituatie.

Anders gezegd: Wat moet de sporter (fysiek) kunnen om op verantwoorde wijze weer op zijn of haar niveau mee te kunnen doen.

Zodra de sporter en de sport zijn geanalyseerd, staan de huidige situatie en de eisen van de sport naast elkaar en kunnen

zo concreet mogelijk de doelen voor oefentherapie en/of training geformuleerd worden.

Pas dan komt de keuze van oefenstof en de invulling van programma's.

Als basis voor het herstel wordt uitgegaan van de verschillende fases tijdens de wondgenezing. Kort samengevat onderscheiden we de (acute)ontstekingsfase, de proliferatie of aanmaak van nieuw weefsel en de remodulering of het belastbaar/functioneel maken van dit weefsel.

Tijdens iedere fase is er een specifieke maat van belastbaarheid van het aangedane weefsel.

De behandeling/revalidatie zal zich zo snel als mogelijk richten op "actief" herstel van de sporter.

Grondmotorische eigenschappen

- Kracht
- Uithoudingsvermogen
- Snelheid

Deze 3 grondmotorische eigenschappen worden via een zgn. revalidatieboom (Rehaboom) in al zijn fasen doorlopen tot het specifieke/wedstrijd niveau is bereikt wat voor de geblesseerde sporter van belang is. Dit revalidatietraject kenmerkt zich door op de juiste momenten een stap voorwaarts of een stap terug te doen.

Verwijzing en vergoeding

U kunt rechtstreeks een afspraak maken voor een "screening" van uw situatie. Deze screening maakt deel uit van de Directe

Toegankelijkheid Fysiotherapie. Hierna volgt er een behandeladvies en altijd een rapportage naar de huisarts.

U kunt ook op verwijzing van een huisarts of specialist door een sportfysiotherapeut worden onderzocht of behandeld. Uw arts beschikt over informatie die voor uw behandeling van belang kan zijn.

De behandelingen worden gezien als normale fysiotherapie en worden dan ook als zodanig gezien en vergoed.

Wilt u bij het eerste bezoek uw bewijs van verzekering, een geldig wettig legitimatiebewijs en de (eventuele) verwijzing van de (huis-)arts meenemen?

Voorkom verrassingen en controleer uw verzekeringsrecht bij uw zorgverzekeraar.

Klachtenregeling

De praktijk maakt gebruik van de klachtenregeling van het KNGF. Deze is in de praktijk te verkrijgen. Bij klachten dient u zich in eerste instantie te wenden tot de behandelende fysiotherapeut(e).

Afzeggen.

Gereserveerde tijd voor een behandeling, welke niet tenminste 24 uur van tevoren is afgezegd, kan in rekening worden gebracht ten laste van de patiënt(e). (75% van het tarief van de voorgenomen behandeling)

Wilt u meer weten?

Indien u meer inlichtingen wilt kunt u contact opnemen met de praktijk. U kunt zich met al uw vragen rechtstreeks wenden tot Henk Mansier.